



## AU MENU CETTE SEMAINE : DU 20 AU 24 NOVEMBRE 2023



	Pour faire le plein d'énergie, une collation ~ à 9h00	Pour se réunir, partager, et découvrir les saveurs et l'équilibre d'un menu sain : Repas à ~ 12h00	Pour le plaisir : un petit dessert juste après le repas	Le souper n'est pas pour tout de suite, nous avons dépensé beaucoup d'énergie et avons une petite faim ... Goûter à ~ 16h00
LUNDI	Fruits de saison	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade de carottes</li> <li>• Végétarien : pâtes farcies au citron, crème de courge, mousse de chèvre frais au thym</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruits</li> <li>• Dessert lacté *</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruits</li> <li>• Yaourt nature</li> <li>• Biscuits</li> </ul>
MARDI	Fruits de saison	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Etuvée de poireaux</li> <li>• Ebly</li> <li>• Rascasse grillé</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruits</li> <li>• Tartines</li> </ul>
MERCREDI	Fruits de saison	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Epinards</li> <li>• Polenta</li> <li>• Poitrine de poulet</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bircher</li> </ul>
JEUDI	Fruits de saison	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade de carottes</li> <li>• Végétarien : rösti aux légumes d'automne, crème de champignons</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Compote de pomme</li> <li>• Yogourt nature</li> </ul>
VENDREDI	Fruits de saison	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Broccoli</li> <li>• Risotto au cresson</li> <li>• Filets de carrelet à l'anglaise</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruits</li> <li>• Tartines</li> </ul>



Nos menus sont préparés par notre équipe de cuisiniers du CRN et élaborés (quantité, composition, mode de cuisson, etc...) selon les directives du label « Fourchette Verte des Tout -petits ». Durant la journée, votre enfant pourra à sa guise, disposer d'eau en terme de boisson. Selon la saison, nous pouvons servir des jus de fruits ou de légumes frais, histoire de varier un peu, toute comme les collations qui peuvent être composées de crudités appréciées des enfants. Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire concernant les repas et collations servis à La Case.