



AU MENU CETTE SEMAINE :

DU 9 AU 13 FEVRIER 2026



| | | Pour faire le plein d'énergie, une collation ~ à 9h00 | Pour se réunir, partager, et découvrir les saveurs et l'équilibre d'un menu sain : Repas à ~ 12h00 | Pour le plaisir : un petit dessert juste après le repas | Le souper n'est pas pour tout de suite, nous avons dépensé beaucoup d'énergie et avons une petite faim ... Goûter à ~ 16h00 |
|----------|------------------|---|---|---|--|
| LUNDI | Fruits de saison | <ul style="list-style-type: none"> Epinards à la crème Pâtes farcies ricotta | | | <ul style="list-style-type: none"> Fruits Tartines de gruyère |
| MARDI | Fruits de saison | <ul style="list-style-type: none"> Carottes rôties Pommes croquettes Paleron de bœuf confit | | | <ul style="list-style-type: none"> Fruits Crème vanille |
| MERCREDI | Fruits de saison | <ul style="list-style-type: none"> Crudités de concombres Riz jasmin Rouleau de printemps, sauce aigre douce | | <ul style="list-style-type: none"> Fruits Dessert lacté * | <ul style="list-style-type: none"> Salade de fruits Yogourt nature Biscuits |
| JEUDI | Fruits de saison | <ul style="list-style-type: none"> Julienne de légumes Tagliatelles Dos de cabillaud | | | <ul style="list-style-type: none"> Fruits Tartines de tzatziki |
| VENDREDI | Fruits de saison | <ul style="list-style-type: none"> Salade verte Ramequins au fromage | | <small>*(Yogourt nature, petit suisse...)</small> | <ul style="list-style-type: none"> Fruits Yogourt nature Biscuits |



Nos menus sont préparés par notre équipe de cuisiniers du CRN et élaborés (quantité, composition, mode de cuisson, etc...) selon les directives du label « Fourchette Verte des Tout -petits ». Durant la journée, votre enfant pourra à sa guise, disposer d'eau en terme de boisson. Selon la saison, nous pouvons servir des jus de fruits ou de légumes frais, histoire de varier un peu, toute comme les collations qui peuvent être composées de crudités appréciées des enfants. Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire concernant les repas et collations servis à La Case.