



AU MENU CETTE SEMAINE :

DU 16 AU 20 FEVRIER 2026



		Pour faire le plein d'énergie, une collation ~ à 9h00	Pour se réunir, partager, et découvrir les saveurs et l'équilibre d'un menu sain : Repas à ~ 12h00	Pour le plaisir : un petit dessert juste après le repas	Le souper n'est pas pour tout de suite, nous avons dépensé beaucoup d'énergie et avons une petite faim ... Goûter à ~ 16h00
LUNDI	Fruits de saison	<ul style="list-style-type: none"> • Haricots • Gnocchis sauce tomate, ricotta 			<ul style="list-style-type: none"> • Fruits • Céréales au lait
MARDI	Fruits de saison	<ul style="list-style-type: none"> • Salade de carottes • Riz cantonais (sans porc), œufs mimosa 			<ul style="list-style-type: none"> • Fruits • Crêpes
MERCREDI	Fruits de saison	<ul style="list-style-type: none"> • Jardinière de légumes • Pommes vapeur (pas de beurre d'ail) • Saucisse de veau (sans porc) 		<ul style="list-style-type: none"> • Fruits • Dessert lacté * 	<ul style="list-style-type: none"> • Compotte de pomme • Yogourt nature • Biscuits
JEUDI	Fruits de saison	<ul style="list-style-type: none"> • Epinards • Orge perlé • Filets de saumon 			<ul style="list-style-type: none"> • Fruits • Tartines au cottage de cheese
VENDREDI	Fruits de saison	<ul style="list-style-type: none"> • Brocolis • Polenta • Filets de poulet 		*(Yogourt nature, petit suisse...)	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits • Yogourt nature et coulis de fruits • Biscuits



Nos menus sont préparés par notre équipe de cuisiniers du CRN et élaborés (quantité, composition, mode de cuisson, etc...) selon les directives du label « Fourchette Verte des Tout -petits ». Durant la journée, votre enfant pourra à sa guise, disposer d'eau en terme de boisson. Selon la saison, nous pouvons servir des jus de fruits ou de légumes frais, histoire de varier un peu, toute comme les collations qui peuvent être composées de crudités appréciées des enfants. Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire concernant les repas et collations servis à La Case.