



AU MENU CETTE SEMAINE :

DU 2 AU 6 FEVRIER 2026



| | | Pour faire le plein d'énergie, une collation ~ à 9h00 | Pour se réunir, partager, et découvrir les saveurs et l'équilibre d'un menu sain : Repas à ~ 12h00 | Pour le plaisir : un petit dessert juste après le repas | Le souper n'est pas pour tout de suite, nous avons dépensé beaucoup d'énergie et avons une petite faim ... Goûter à ~ 16h00 |
|----------|------------------|---|---|---|--|
| LUNDI | Fruits de saison | <ul style="list-style-type: none"> Epinards Riz pilaf Oeufs durs gratinés, sauce aurore | | | <ul style="list-style-type: none"> Fruits Céréales au lait |
| MARDI | Fruits de saison | <ul style="list-style-type: none"> Haricots verts Pommes noisettes Filets de poulet | | <ul style="list-style-type: none"> Fruits Dessert lacté * | <ul style="list-style-type: none"> Fruits Cake salé |
| MERCREDI | Fruits de saison | <ul style="list-style-type: none"> Taboulé de brocoli Frites de patates douces Piccata de tofu | | | <ul style="list-style-type: none"> Bircher |
| JEUDI | Fruits de saison | <ul style="list-style-type: none"> Carottes rôties Pommes grenailles Saumon | | | <ul style="list-style-type: none"> Fruits Tartines de confiture |
| VENDREDI | Fruits de saison | <ul style="list-style-type: none"> Salade de concombres Croissants au gruyère | | <small>*(Yogourt nature, petit suisse...)</small> | <ul style="list-style-type: none"> Fruits Yogourt nature Blévita |



Nos menus sont préparés par notre équipe de cuisiniers du CRN et élaborés (quantité, composition, mode de cuisson, etc...) selon les directives du label « Fourchette Verte des Tout -petits ». Durant la journée, votre enfant pourra à sa guise, disposer d'eau en terme de boisson. Selon la saison, nous pouvons servir des jus de fruits ou de légumes frais, histoire de varier un peu, toute comme les collations qui peuvent être composées de crudités appréciées des enfants. Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire concernant les repas et collations servis à La Case.