



AU MENU CETTE SEMAINE :

DU 8 AU 12 DECEMBRE 2025



		Pour faire le plein d'énergie, une collation ~ à 9h00	Pour se réunir, partager, et découvrir les saveurs et l'équilibre d'un menu sain : Repas à ~ 12h00	Pour le plaisir : un petit dessert juste après le repas	Le souper n'est pas pour tout de suite, nous avons dépensé beaucoup d'énergie et avons une petite faim ... Goûter à ~ 16h00
LUNDI	Fruits de saison	<ul style="list-style-type: none"> • Salade de carottes • Végétarien : risotto aux épinards, œufs durs 			<ul style="list-style-type: none"> • Fruits • Yogourt nature et coulis de fruits • Galettes de maïs
MARDI	Fruits de saison	<ul style="list-style-type: none"> • Purée de courge • Gnocchis à la romaine • Filets de poulet rôtis 		<ul style="list-style-type: none"> • Fruits • Tartines de humus 	
MERCREDI	Fruits de saison	<ul style="list-style-type: none"> • Carottes rôties • Croquettes de röstis • Filets de cabillaud 		<ul style="list-style-type: none"> • Dessert lacté * 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits • Cake salé
JEUDI	Fruits de saison	<ul style="list-style-type: none"> • Brocoli • Mousseline de pommes de terre • Paleron de bœuf effiloché 			<ul style="list-style-type: none"> • Fruits • Tartines de confiture
VENDREDI	Fruits de saison	<ul style="list-style-type: none"> • Haricots verts • Végétarien : mac and cheese 		<p style="text-align: right;">*(Yogourt nature, petit suisse...)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits • Lait et céréales



Nos menus sont préparés par notre équipe de cuisiniers du CRN et élaborés (quantité, composition, mode de cuisson, etc...) selon les directives du label « Fourchette Verte des Tout -petits ». Durant la journée, votre enfant pourra à sa guise, disposer d'eau en terme de boisson. Selon la saison, nous pouvons servir des jus de fruits ou de légumes frais, histoire de varier un peu, toute comme les collations qui peuvent être composées de crudités appréciées des enfants. Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire concernant les repas et collations servis à La Case.